

QUADRO DE COMPORTAMENTO

NOME: _____

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
 Fui gentil com os outros	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Obedeci às regras	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Fiz minhas tarefas	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Mantive o quarto organizado	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Comi bem	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Fui sincero(a)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Controlei minhas emoções	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Tive um dia feliz	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

● **MINHAS RECOMPENSAS:**



MINHAS CONQUISTAS



Cada estrela é um passo
para um dia incrível!



COMO EU ME SINTO HOJE?



ALEGRE



TRISTE



COM RAIVA



COM MEDO



COM NOJO



CALMO(A)



MINHA ROTINA DIÁRIA



Acordar cedo



Tomar café da manhã



Escovar os dentes



Estudar / Fazer lição



Brincar



Ajudar em casa



Tomar banho



Jantar



Ler um livro



Dormir no horário





MEUS OBJETIVOS

QUERO APRENDER:

QUERO MELHORAR EM:

QUERO SER MAIS:

QUERO CONQUISTAR:



MINHAS RECOMPENSAS





ESTRELAS

PARA RECORTAR





CARINHAS



PARA RECORTAR





**VALE
UM FILME**



**VALE
UM DOCE**



**VALE
TEMPO EXTRA
DE TELAS**



**VALE
ESCOLHER
O JANTAR**



**VALE
BRINCAR
MAIS UM POUCO**



**VALE
UM PASSEIO**



**VALE
COMPANHIA
ESPECIAL**



**VALE
O QUE
QUISER**

